

ADAPTACE DÍTĚTE NA MATEŘSKOU ŠKOLU

Vstup dítěte do mateřské školy patří k významným událostem v životě dítěte. Velice nám záleží na tom, aby vaše dítě bylo v mateřské škole spokojené. Aby tomu tak bylo, je důležité nepodcenit adaptační proces, který vztah dítěte k MŠ může významně ovlivnit.

Doporučujeme, pokud je to možné, nenechávat dítě v mateřské škole hned na celý den, ale umožnit mu postupnou adaptaci na nové prostředí (např. nejdříve na hodinu či dvě a postupně délku pobytu prodlužovat.)

Adaptační program (pokud to situace dovoluje)

Adaptační a zkušební doba je umožněna individuálně a s ohledem na možnosti rodičů a zvláštnosti konkrétního dítěte.

1.týden

1.den v MŠ přivítání, vzájemné seznámení - maximálně 1,5 hod. (doporučujeme od 7:30 do 9:00), v případě potřeby možno i za účasti rodičů

2., 3. den nejdéle do 09:00 hod. - bez přítomnosti rodičů

4.,5. den, pokud se dítě dobře adaptuje, lze pobyt prodlužovat.

2., 3. týden

Je ideální dopolední docházka s odchodem před obědem – do 11:20 hod. nebo po obědě - 12:00 - 12:30 hod.

Od 4. týdne

Pokud probíhá adaptace bez obtíží, je možné vyzkoušet celodenní pobyt dítěte v MŠ s odchodem od 14:30 hod. (U dětí mladších 3 let doporučujeme celodenní pobyt ve školce nejdříve po prvním měsíci docházky).

Pokud si dítě zvyká pomaleji, domluví si rodič s učitelkou další individuální průběh adaptace.

Úspěšná adaptace dítěte do značné míry určuje kvalitu jeho dalšího pobytu v mateřské škole. Dítě, které vnitřně nepřijalo svůj pobyt v MŠ, není nastaveno na možnosti rozvoje, který mu pobyt v MŠ přináší. Projevují se u něj psychosomatické potíže, jeho negativní pocity působí na jeho okolí ve školce i v rodině.

Děkujeme a těšíme se na Vás!